

# 開館カレンダー

休館日

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### あんころもち

対象:0~3才  
日時:毎週 火曜日 14時~  
会場:図書館 おはなしの部屋

### 土曜日のおはなし会

対象:3才~  
日時:毎週 土曜日 14時~  
会場:図書館 おはなしの部屋

### わ・わ・わぼっどでおはなし会

対象:就学前児とその保護者  
日時:毎月 第2水曜日 11時~  
最終 日曜日 11時~  
会場:子育て支援センター



## 「雑誌の無料配布」(報告)

6/15~6/30に、図書館での保存期間が過ぎた雑誌の無料配布を行いました。対象の雑誌のうち約1,700冊が、のべ約180人の方にもらわれました。お家でお楽しみください♡



### 外壁清掃に伴う一部交通規制について

鹿島市生涯学習センター「エイブル」の外壁清掃が行われます。このため、**エイブル裏手中川沿いの道路は通行できなくなります**。みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。9月頃終了予定です。



### 司書のひとりごと…

最近の嬉しい出来事。3月に植えた種団子が芽を出し、先日ついに花を咲かせました。咲いた花は矢車草。薄紫色の小さな花ですが、見た時はとても幸せな気持ちになりました。まだいくつかつぼみをつけているので、まだまだ楽しめそうです。  
図書館にもぐんぐん成長中の花があります。ヒマワリ、マリーゴールド、ジニア、これらの花は図書館サポーターの子どもたちが種まきをしてくれたものです。水やりはスタッフが担当。もうすぐ花が咲きそうです。こちらも楽しみにしています。(Y)



# 鹿島市民図書館だより みんと

- ご利用ください！公民館の「みにみに図書館」
- 館長コラム
- 天の川お星さまおはなし会(報告)
- 「カードゲームで楽しくSDGsを学ぼう」を行います
- 雑誌の無料配布(報告)
- その他お知らせ

2024年8月 272号

## ご利用ください！ 公民館の「みにみに図書館」

市内5地区公民館と「かたらい」に、毎月お届けしている巡回図書「みにみに図書館」をご存じですか？みなさんの近くに本があり、読書を楽しめる環境づくりのため、各公民館のスペースをお借りして、50~130冊の本を置いています。公民館にお出かけの際は、ぜひご利用ください！



古枝公民館



/ エイブル号で届けます！ \



かたらい

### …館長コラム「がんばれ“YU”」…

いよいよ、パリ五輪の開幕です。この大会では、32競技、329種目が実施され、速さ、高さ、強さ、そして美しさを競います。

例えば水泳は、0.01秒を競うレースになることもあります。かつて、選手の鍛え抜かれた体を更にパワーアップさせる水着が使用された大会がありました。2000年のシドニー五輪で、12の世界新記録に絡んだ競技用水着は、その10年後には使用禁止となりますが、サメの皮膚表面の形状を参考にしたもので、全身を覆うフルスーツの画期的なデザインでした。

もう一つ、速さを競う陸上競技では、靴の改良が進んでいます。特別レースでしたが、マラソン選手が厚底シューズを履いて2時間の壁を越えました。箱根駅伝でも、厚底シューズを履いた選手が活躍しています。ロードレースで使用する靴底の厚さは4センチ以下と決められていますが、色々と工夫が続けられています。

スポーツ環境の進化は、身につけるものだけではないようです。快進撃を見せた日本バレーですが、試合中に、監督がコート横でタブレットを操作している姿が見られました。データバレーの効果でしょうか。これまでは、スパイクを打たれたら、そこで決まる男子バレーでしたが、今では、レシーブ後のラリーが見られるようになりました。さらに、ボールのイン・アウトも自動判定となり、線審がいなくなりました。また、サッカーワールドカップでは、VAR(ビデオ アシスタント レフェリー)の判定で、「三苦の1ミリ」が生まれました。

日々の努力と先進技術の活用によって実力を高めてきたチームジャパンが、メダルに近づきました。色々な競技で推しの選手が出場すれば、応援にも力が入ることだと思います。

個人的には、リアルなコートで活躍する、スラムダンクのWユーキとハイキューのユーキ、そしてもう一人、キャプテン翼やブルーロックと同じピッチに立つ、鹿島市出身の“YU”、7時間の時差を超えて応援します。

鹿島市民図書館長 市坪 秀明



鹿島市民図書館 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団



〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1  
鹿島市生涯学習センター エイブル

TEL : (0954) 63 - 4343 FAX : (0954) 63 - 2217

<https://www.library.city.kashima.saga.jp>

2024年7月25日発行

# 新着図書案内

毎週 **金** 曜日は、新着図書の日

貸出カウンター前は新着図書のコーナーです。毎週金曜日には、約100冊の新着図書がみなさんとの出会いを待っています！ぜひ、借りに来てくださいね♪



## 『関節の寿命を延ばす1日1分ストレッチ』

橋本 健史／著 NHK 出版

慢性的な痛みがある人、予防をしたい人はぜひ始めてください！体の衰えがじわりと始まっている30代後半から、80代のあなたも間に合います。気になる部位のストレッチをして、体の機能を保持し元気にくらしましょう。



## 『アイスクリーム&シャーベット』

坂田 阿希子、中川 たま、本間 節子、寺田 聡美／著 家の光協会



素材の味が際立つシンプルな作り方で、甘すぎない大人の味を楽しめる冷たいお菓子のレシピ集です。定番のバニラからハーブ、茶葉にコーヒー、甘酒を使ったヴィーガンアイスまで、パットや保存袋で手軽に作れます。

## 『脱毛先生！悩める女子のために 脱毛のすべてをすつと教えてください！』

林 隆洋／著 クロスメディア・パブリッシング

露出の増える夏、ムダ毛に悩んでいませんか？脱毛処理をする際、基礎知識がなければ失敗してしまうかも。老後も見据えたこれからのために、知っておいてほしいことを解説した本です。



## 『#生涯子供なし』

福山 絵里子／著 日経BP日本経済新聞出版

生涯子どもを持たない人の割合が先進国で突出している日本。丁寧な取材から見てきたのは、子を持ちにくい社会構造と人びとの意識の変化が密接に関係していること。無子化の進む日本の現状とこれからを考えてみませんか。



## 『世界のビーズ図鑑』

文化学園服飾博物館／編著 ラトルズ

日本はもちろん、アジアから欧米、アフリカなど世界中で古くから使われてきたビーズ。材料は木や石に骨とさまざま。組み合わせによって民族を示したり、魔よけや富の象徴だったり、世界の多様な文化を感じられるビーズの図鑑です。



いっぱいおはなし楽しかったね！

## 第16回天の川お星さまおはなし会(報告)

7/7に、「第16回天の川お星さまおはなし会」を行いました。当日は、22人のボランティアさんと、約50人の参加者を迎え、歌や絵本、パネルシアター、マジックなど、たくさんのプログラムで楽しんでいただきました。



『きよだいなきよだいな』



『ばけばけばけばけばけたくん』



手遊び



『ふしぎなカサヤさん』



ゆかいなマジック



『おにのパンツ』



『パンどろぼう』



『たなばたさま』



出演者のみなさん、ありがとうございました！

申込受付中

## カードゲームで楽しくSDGsを学ぼう

カードゲーム「2030 SDGs」をみんなで楽しみましょう！SDGsの17の目標を達成するために、2030年までの道のりを体験するゲームです。カードゲームで遊びながら、SDGsのことを知ることができます！

日時 8月18日(日) 14時～15時30分  
場所 エイブル3階 研修室  
対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)  
定員 30人(先着順・要事前申込)  
参加費 無料



講師 やめスマ研究所 宮崎悠輔さん ほか



福岡県八女市で「強い田舎を創る」ことを目標に、地域の課題を解決するため各所をつなげる活動をしている。福岡を中心に、カードゲームやワークショップなどのコンテンツを提供。

## 「夏休みの宿題おたすけコーナー」をどうぞ！

読書感想文や自由研究など、夏休みの宿題のコツやヒントになる本を集めていますので、ぜひご利用ください。



読書感想文におすすめの本 (小学生・中学生)



自由研究・工作の本 (小学生・中学生)

## 館内での飲み物について

暑い夏、室内でも熱中症のリスクがあります。図書館では条件付きで水分補給できるようにしています。また、鹿島市から「まちなか避暑地」に指定されています。外の厳しい暑さを逃れ、水分もしっかりとって夏を乗りきりましょう！



密閉できるふた付きの容器は持ち込みOK



飲むときは座って(地域資料コーナー、検索機では不可)