

# 開館カレンダー

休館日



2021年7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021年8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**土曜日のおはなし会**

対象:3才～  
日時:毎週 土曜日 14時～  
会場:図書館 おはなしの部屋



**わ・わ・わぼっとでおはなし会**

対象:就学前児とその保護者  
日時:毎月 第2水曜日 11時～  
最終 日曜日 11時～  
会場:子育て支援センター

- 土曜日のおはなし会は、予約制です。参加ご希望の方は、電話または来館にてご予約ください。定員は6人です。なお、今後の状況によっては、中止になる場合もあります。

## 図書館見学に来てくれました!

現在、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら、団体での図書館見学を受け入れています。そんな見学の様子をご紹介します。

- 多良小学校2年生…5/20(木)

図書館に到着前から外は大雨でしたが、昼食直後の子ども達は元気いっぱいでした。



- みどり園…5/28(金)

図書館の施設案内のあと本を選び、エイブルの広いお部屋に移動。

絵本の読み語りを聞いて、ゆったり過ごしていました。



ほかに…

- 鹿島高等学校…5/25(火)

調べものために、生徒さんと先生が図書館を利用されました。書架をじっくりと見て回り、閲覧席に座って選んだ本を読まれていました。



### 司書のひとりごと…

平成20年から毎年1回、7月に催している図書館イベント『天の川お星さまおはなし会』。

このイベントは、鹿島市の読み語りボランティアが年に1度集まり、子ども達に読み語りをして、「また来年会おうね」と言ってお別れするというもので、まさに“織姫と彦星”の関係みたいな会です。

多くの方々に愛されながら継続してきましたが、昨年は新型コロナのため開催を見送りました。

しかし今年はいよいよ開催したく動画を作成！直に会えないのは淋しいですが、どこでも誰でも観ることができます。

“織姫と彦星”たち初のデジタルへの挑戦、ぜひご覧ください！ (M)



## 鹿島市民図書館だより

# みんと



- おうちで楽しもう! 第13回天の川お星さまおはなし会
- 館長コラム
- 読書感想文を書こう!
- みんなの完成ぬり絵でHAPPY!(報告)
- 本の修理ボランティアさん活躍中!
- 図書館見学に来てくれました!

2021年7月 235号

今年は動画で

## 『おうちで楽しもう! 第13回天の川お星さまおはなし会』

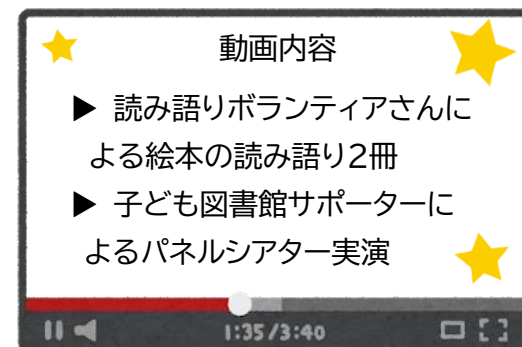
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に続き今年も対面でのおはなし会は中止します。その代わりに、絵本やパネルシアターの読み語り動画を作成しておうちで安心して見てもらえるようにしました。

動画配信期間 7月24日(土)～8月31日(火)

動画配信場所 図書館ホームページ

※ 本を借りた人には、動画をすぐに見られるQRコードが付いた手作りプレゼントを100個配布します。

配布期間 7月17日(土)～31日(土)



### …館長コラム「 一日の振り返り 」…



コロナ禍で、ストレスの蓄積とその影響が危惧されます。過度なストレスは、自律神経のバランスを狂わせて、心身の不調を招いてしまうといわれており、ある大学医学部の教授が、数年前に、乱れた自律神経を整える手段として「3行日記」というものを提唱されていました。「3行日記」の効能は著書に譲りますが、この行為は「1日の終わりに、「流れ」を止めて、その日の出来事を振り返る」ということになっているようです。

実は、戦前の海軍兵学校で、「五省(ごせい):5か条の反省事項」というものを使って、健康のためとは異なりますが、同じように一日を振り返る行為を行っていました。

この「五省」は昭和7年、当時の海軍兵学校長が創始したもので、生徒に各自の行為を反省させて明日の修養に備えさせるためのものでした。それは、一日の終わり、夜の自習時間の最後に、各自の机の上を片付けて姿勢を正し、当番の生徒が「五省」の各項目をひとつずつ発唱し、各自が瞑目して心の中で反省するものでした。現在でも、広島県にある海上自衛隊の幹部候補生学校では、海軍兵学校時代の良き伝統として「五省」を継承しています。なかなか味のある言葉だと思いますので、紹介させていただきます。

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 一(ひとつ) 至誠に悖(もと)るなかりしか | “誠実さや真心、人の道に背くところはなかったか”   |
| 一(ひとつ) 言行に恥づるなかりしか    | “発言や行動に、過ちや反省するところはなかったか”  |
| 一(ひとつ) 気力に欠くるなかりしか    | “物事を成し遂げようとする精神力は、十分であったか” |
| 一(ひとつ) 努力に憾(うら)みなかりしか | “目的を達成するために、惜しみなく努力したか”    |
| 一(ひとつ) 不精に亘(わた)るなかりしか | “怠けたり、面倒くさがったりしたことはなかったか”  |

新人の立場にある時や迷った時など、ちょっとアプローチを変えた振り返りの参考にいかがでしょうか。

鹿島市民図書館長 市坪 秀明

鹿島市民図書館 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団



〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1  
鹿島市生涯学習センター エイブル

TEL : (0954) 63 - 4343 FAX : (0954) 63 - 2217

http://www.library.city.kashima.saga.jp

2021年6月25日発行



# 新着図書案内

毎週 **金** 曜日は、新着図書の日

貸出カウンター前は新着図書のコーナーです。毎週金曜日には、約100冊の新着図書がみなさんとの出会いを待っています！ぜひ、借りに来てくださいね♪



## 『女たちのニューヨーク』

エリザベス・ギルバート／著 那波 かおり／訳 早川書房

ヴィヴィアンは勉強よりおしゃれに夢中でエリート一家の落ちこぼれ。ニューヨークで劇場を営む叔母に預けられます。従順・貞淑さを女に求められた時代、真逆の存在であるショーガール達とショービジネス界を満喫していましたが……。



## 『お父さん、まだだいじょうぶ？日記』

加瀬 健太郎／著 リトルモア



カメラマンの父から見た家族の物語。わが子の日常を切り取った写真と共に、プツと笑える子どもとの会話やグサッとくる妻の一言など、父の悲喜こもごもを綴った文章は共感すること必至です。子育て写真ブログを書籍化。

## 『子育てで眠れないあなたに』

夜泣きドクターと睡眠専門ドクターが教える細切れ睡眠対策  
伊田 瞳、森田 麻里子／著 KADOKAWA

ママが眠れないのは当たり前……ではありません！赤ちゃんだけでなくママの睡眠を守る方法を、新米ママでもある「睡眠医療医」が事例をまじえて教えます。



## 『お花のドレス』

葉菜桜 花子／著 G.B.



庭で咲いた花やもらった花、萎れたり枯れて散った花びらを紙に貼り付けてドレスにし、もう一度楽しみませんか？いろいろな花を「フラワードレス」としてよみがえらせる方法を紹介しています。見るだけでも楽しい本です。

## 『k.m.p.の、旅したくてぐるぐる。』

k.m.p./著ブックデザイン 東京書籍

気軽に旅行に行けなくなった今、「日常生活に、旅を取り込む」をテーマにこれまでの旅を振り返ったり、リモート海外旅行やこれからの旅に思い(妄想)をめぐらせて、ココロで旅しようまとめられた本。



## 夏休み企画



# 読書感想文を書こう！

とき: 7月10日(土) ~ 8月25日(水)

ところ: 鹿島市民図書館 児童コーナー

読書感想文の本はもう決まったかな？  
鹿島市民図書館では、読書感想文に役立つコーナーを作りました！  
読書感想文の書き方のヒントも紹介しているよ♪

市内小学校の校長先生のおすすめの1冊も紹介！

感想文におすすめの本を借りた人には、書き方のコツをまとめたプリントのプレゼントもあるよ♪

## 本の修理ボランティアさん活躍中！

令和2年度に開催した『修理ボランティア講座』を経て、新たに7名の方にボランティア登録をしていただきました。月に1回程度、ベテランボランティアさんと共に、お互い相談しながら修理されており、だんだんコツをつかんでこられたようです。修理が必要な本は毎日発生するので、とても助かっています！



夏休みの宿題(自由研究・工作・読書感想文)に役立つコーナーあります！

中学生向け課題図書 @ティーンズコーナー



自由研究・工作の本 @児童コーナー



小学生向け課題図書 @児童コーナー

## 『みんなの完成ぬり絵でHAPPY!』(報告)

4/27(火)~5/16(日)に配布した、佐賀市出身のアーティスト ミヤザキケンスケさんのぬり絵を、お家で完成させて図書館に持ってきてもらい、5/28(金)~6/23(水)まで掲示しました。

2歳から80代まで幅広い年代の方のぬり絵が集まりました。日本モチーフのぬり絵が大人気でしたが、同じ絵でも色のぬり方は様々で、見ている方も楽しくなりました。

なにより、ぬり絵の利用を快く承諾してくださったミヤザキケンスケさん、ありがとうございました！

ミヤザキケンスケさんのぬり絵が気になる方は、ミヤザキさんのホームページをチェックしてみてくださいね！

